### Logo_AggSchule (3)

### Gemeinschaftsgrundschule der Stadt Lohmar, Schulstraße 8, 53797 Lohmar

**Telefon 02246/4060, Mail** [**sekretariat@ggs-donrath.de**](mailto:sekretariat@ggs-donrath.de)

**Informationen zum Sportunterricht**

Juli 2022

Der Sportunterricht umfasst in der Regel drei Stunden Sport in der Turnhalle pro Woche.

**Was ist angemessene Sportbekleidung für die Turnhalle?**

Für den Sportunterricht benötigt ihr Kind Turnschuhe mit fester, für die Turnhalle geeigneter Sohle, Sporthose und ein T-Shirt. Turnschläppchen sind nicht für alle Sportübungen ausreichend. Ihr Kind sollte Turnschuhe mit Schnürsenkeln eigenständig binden können. Das eigenständige An- und Ausziehen von T-Shirt und Hose kann bereits zu Hause geübt werden, damit ihr Kind dies in der Umkleidekabine zügig schafft.

Falls ihr Kind im Sommer Sandalen (ohne Socken) trägt, ist es hilfreich, ein paar Ersatz-Socken in den Turnbeutel zu legen.

Der Turnbeutel wird montags mit in die Schule gebracht und **muss** freitags mit nach Hause genommen werden, damit die Bekleidung gewaschen werden kann.

**Was ist aus Sicherheitsgründen sonst noch wichtig?**

Schmuck und Uhren müssen während des Sportunterrichts abgelegt werden. Am besten ist es, wenn ihr Kind an den Tagen, an denen der Sportunterricht stattfindet, keinen Schmuck trägt. Ohrringe, die nicht herausgenommen werden dürfen, müssen zu Hause abgeklebt werden (Ohrringe werden nicht von der Lehrkraft abgeklebt).

Lange Haare müssen möglichst zu einem Zopf/ zu Zöpfen gebunden werden. Die Kinder dürfen keine Metallspangen, Haarreifen oder Haarschmuck mit Perlen tragen. *Tipp:* Legen Sie ein paar Ersatz-Haargummis in den Sportbeutel.

Kinder, die zum Sporttreiben eine Brille benötigen, müssen Kontaktlinsen oder eine sportgerechte Brille tragen (elastische und schwer zerbrechliche Kunststoff-Fassung, splitter- und bruchfreie Kunststoffgläser und fester Halt).

**Was passiert, wenn ihr Kind nicht am Sportunterricht teilnehmen kann/ darf?**

Sollte ihr Kind aus gesundheitlichen Gründen nicht am Sportunterricht mitmachen können, teilen Sie uns dies bitte schriftlich mit. Ihr Kind geht in diesem Fall mit der Klasse in die Turnhalle.

Hat ihr Kind die Sportsachen vergessen, darf es nicht aktiv am Sportunterricht teilnehmen. Ihr Kind geht mit der Klasse in die Turnhalle und hilft ggfs. beim Auf- und Abbau von Geräten oder bekommt eine (Beobachtungs-) Aufgabe.

Bei Rückfragen wenden Sie sich bitte an die Sportlehrerin Ihres Kindes.